

אם אתם, או היקר לכם נחשב ל"שמן" מאד, או בעלי עודף משקל וגם סובלים מסוכרת, יתר לחץ דם, או הפסקות נשימה בשינה, ואם אתם מאלה ששומעים כל פעם מהרופא ומכל סביבתכם ש"עליך לרדת במשקל למען בריאותך", הכתבה הבאה מיועדת לכם.

כי אם אותו "בעל משקל עודף" היה יכול לעשות שינוי באורח החיים שלו ולרדת במשקל, היה הכי טוב! כי כל הדיאטניות וקבוצות התמיכה למיניהן (שומרי משקל, דיאט קלאב ואחרים) עושות עבודת קודש והופכות את ההרזיה לאפשרית גם כשהיא לא פשוטה, אבל יש כאלה שניסו הכל, והחיים יפים, והגיל צעיר יחסית, ויש עוד אפשרויות...

אפשר גם לקחת תרופות לכל המחלות ולהתעלם מהנדנדוד לגבי עודף המשקל...

ואפשר גם לשקול:



## ניתוח להקטנת נפח הקיבה ולהקטנת כמות המזון שיכול להספג - לטיפול בעודף משקל.

בקישור הבא, מתוך אתר [WBMD](http://WBMD) שפורסם השבוע, תמצאו מצגת של 22 תמונות וסרטונים, שמציגים בפניכם:

1. מיהם האנשים שמתאים להם לשקול את האפשרות לניתוח עקב עודף משקל, ( $BMI < 40$  או בין 35 ל 40 אם הינך חולה לב, יתר קולסטרול, סוכרת, או סובל מהפסקות נשימה בשינה, בארה"ב)
2. מהם הניתוחים הקיימים ומה עושה כל אחד, (ניתוח עם פתיחת הבטן וניתוח ללא פתיחת בטן - לפרוסקופי).
3. סרטוני אנימציה שמדגימים כל אחד מהאפשרויות (טבעת, קיצור קיבה עם סיכות ומעקף שמקטין את נפח הקיבה וגם מקטין את הספיגה, הניתוח הנפוץ בארה"ב)
4. איך מתכוננים לקראת ניתוח כזה?
5. מה הסיכונים?
6. מה קורה אחרי? (שינוי באורח חיים שמוכתב מהמצב החדש...)

במהלך תהליך הייעוץ התרופתי שלנו, נתקלנו בלקוחה שסבלה ממחלות רבות וגם לקחה תרופות רבות וגם סבלה מעודף משקל ניכר. היכולת שלה לשנות את אורח החיים ולרזות הוכחה כלא אפשרית בשבילה, והרצון הגדול לעזור לה גרם לכך שהרוקחת הקלינית הציעה לה לשקול את האפשרות לעבור פרוצדורה של הקטנת נפח הקיבה.

המצגת כולה באנגלית פשוטה, ואשמח לתרגם אותה אם יגיעו תגובות שמבקשות,

### [למצגת על ניתוחים להקטנת נפח קיבה לסובלים מעודף משקל ומתאימים לכך](#)

לייעוץ תרופתי מקיף אתם מוזמנים לפנות לאסותא, 03-7644444 או 24 שעות ביממה ל 03-5123-223, או הכי פשוט להשאיר את הפרטים שלכם למעלה משמאל ונחזור אליכם.