

## צמחי מרפא ותוספי מזון – האמת מאחוריהם!

שוק צמחי המרפא ותוספי המזון צומח בקצב של 10% עד 15% כל שנה, הקונים רוכשים ובולעים בלי הכרה.

האמת... האם זה באמת יותר בריא? האם ל"טבעי" אין תופעות לוואי? ואינטרקציות? האם זה באמת עוזר? מי קבע ואיך?



אני, סימה לבני, רוקחת, מנהלת בתי המרקחת של הלל יפה ושל רמב"ם לשעבר, מומחית למידע תרופתי בהווה, משתפת אתכם לשעה קלה בעולמי, ומציידת אתכם בכלים בסיסיים כדי לענות על השאלות האלה ואחרות.

איך?

- ע"י הצצה לחוק זכויות החולה והעצמת האחריות העצמית,
- איך בודקים ומאשרים תרופה חדשה?
- ? תרופתי טיפול בוחרים איך. הוכחות על מושתתת רפואה – EBM
- מה בין תרופות קונבנציונליות לאלטרנטיביות, איך משווים? אם בכלל...
- איך בוחרים בינהן, והאם צריך?
- והכי חשוב, ההמלצות האחרונות לשמירה על בריאות ואיכות חיים בעלות מינימלית...

להזמנת הרצאות 223-123-5-03 24 שעות ביממה

או השאירו את מספר הטלפון באתר, למעלה משמאל

[לרשימת כל ההרצאות הקליקו כאן](#)